



Alle Fragen zum Tagesladen von PROWO e.V. beantworten:

Hannelore Helm

Telefon: 030 - 695 677 0
oder Mobil: 0177 - 42 03 666

und

Gabriele Voigts
Telefon: 030 - 695 677 39

E-Mail: info@prowo-berlin.de
www.prowoberlin.de

Anmeldungen für die Fahrradwerkstatt:

Yörk Feiser
Telefon: 030 - 392 088 35

Projekt Wohnen e.V.
Kottbusser Damm 79a
10967 Berlin
Tel: 030 - 695 97 70



E-mail: info@prowo-berlin.de
www.prowoberlin.de

Mitglied im Paritätischen
Wohlfahrtsverband
Mitglied in der Deutschen
Gesellschaft für Psychiatrie



PROWO e.V.
Der Tagesladen



Ein guter Ort zur Entwicklung von Lebensqualität



Auch in schwierigem psychisch oder körperlich eingeschränktem Zustand kann Lebensqualität entwickelt werden.

Wichtige Voraussetzungen sind die Möglichkeit einer sinnvollen Beschäftigung, befriedigender Kontakt in Gemeinschaft, schöpferisches Tun in Arbeit und Freizeit, größtmögliche Selbstbestimmung sowie Anerkennung und Respekt .

Besonders psychisch kranke und suchtmittelabhängige Menschen haben in ihrem Leben erfahren, dass die Lebensqualität im Verlaufe der Erkrankung abgenommen hat.

Wir richten unser Angebot an alle Bewohnerinnen und Bewohner der Therapeutischen Wohngemeinschaften und aus dem Betreuten Einzelwohnen von PROWO e.V. Das Angebot richtet sich auch an Menschen aus der Soziotherapie und aus dem Bezirk, die eine sinnvolle Tagesstruktur benötigen oder Teile unseres Angebotes wahrnehmen wollen.

Ziele unserer Arbeit

Ausgehend von den Ressourcen der Menschen, entwickeln wir gemeinsam mit ihnen eine Lebensperspektive, in der auch ungewöhnliche Entwürfe möglich sind und sich Lebensqualität widerspiegeln kann.

Wir bieten ein individuell orientiertes und differenziertes Angebot in verschiedenen Bereichen:

- Heranführung an handwerkliches Arbeiten unter Anleitung in der Fahrrad- und Holzwerkstatt. In der Fahrradwerkstatt können eigene und gespendete Fahrräder repariert und aufgebaut werden.
- In der Holzwerkstatt werden Kleinmöbel für den eigenen Bedarf hergestellt und alte restauriert.



- Im Kreativraum steht schöpferisches Gestalten mit verschiedensten Materialien im Mittelpunkt der Kunsttherapie und der Werk- und Bastelgruppen.
- Andere Erfahrungen im Ausdruck von Sprache, Bewegung und Kultur bieten die Schreibwerkstatt, die Theatergruppe und der Chor.
- Körperbildung und –wahrnehmung kann in Yoga -, Qi Gong- und Sportgruppen weiter entwickelt werden.



Psychoedukative Angebote für Menschen mit Borderline -Persönlichkeitsstörungen, für Psychose -Erfahrene und suchtmittelabhängige Menschen geben Informationen über die Erkrankung und Hilfen zu neuem Umgang.



Der Caféraum, Herzstück des Tagesladens, ist Treffpunkt für kulturelle Veranstaltungen, WG-Gruppen, Filmvorführungen und Vorträge zu verschiedenen Themen wie gesunde Ernährung und Lebensweise, Lounge und Beiratstreffen.

Hier können unterschiedliche Menschen eigene Projekte entwickeln und umsetzen sowie entstandene Kunstobjekte ausstellen.

Mit den Angeboten des Tagesladens wollen wir den Bedürfnissen, sich in der Welt zu orientieren und zwischenmenschliche Nähe und Vertrautheit herzustellen, Raum geben.